

Ruderbetrieb am Bootshaus (Sommer)

Tag / Uhrzeit		Gruppe	Leitung
Frauen, Alte Herren und Ruderausbildung Kinder + Erwachsenen			
Di	16:30 - 18:30	Frauenrudern	D. Seehafer
Di / Do	16:00 - 18:00	Alte Herren	K. Wenzel
Mi	18:00 - 20:00	Ruderausbildung (Anfänger im Kinderbereich)	A. Stegmann / C. Bösinger
Do	18:30 - 20:30	Ruderausbildung (Erwachsene Anfänger)	D. Seehafer
Allgemeiner Ruderbetrieb *			
Mo - Fr	17:00 - Sonnen- untergang	Allgemeines Rudern (Erwachsene - auch Anfänger)	Freie Bootseinteilung für Alle mit bekannter / nachgewiesener Befähigung *
Sa	14:00 - 16:30	Allgemeines Rudern	<u>Bootshaus,-Hallen und Gelände werden um 1700 Uhr abgeschlossen</u>
So	09:30 - 13:30 (um 14:00 werden die Hallen geschlossen)	Allgemeines Rudern	Freie Bootseinteilung für Alle mit bekannter / nachgewiesener Befähigung *
Rennrudern Jungen und Mädchen (bis 14 Jahre)			
Mo / Mi / Do	17:45 - 20:00 oder n. Absprache	Training Jungen & Mädchen	P. Bätz
Sa	n. Absprache		
Rennrudern Junioren/-innen, Männer/Frauen (ab 15 Jahre)			
Mo - Fr	17:45 - 20:00 bzw. nach Trainingsplan	Training Junioren/-innen Männer/Frauen	B. Hacker / P. Bätz / A. Hacker/ F. Möller / T. Werner
Sa / So & Feiertage	nach Trainingsplan bzw. Absprache		
Masters (ab 27 Jahre)			
Mo	18:30 - 20:30 oder n. Absprache	Training Masters	D. Seehafer
Sa	n. Absprache		

*- Dies sind Ruderer, die das 15. Lebensjahr vollendet und den Ruderbefähigungsnachweis erbracht haben (siehe Ruderordnung Absatz 3.). Für den Zeitraum vor 2009 (Einführung der Befähigungsnachweis) gilt folgende Regelung: der Bootsobmann oder der Einer-Fahrer muss das 14. Lebensjahr vollendet haben, nachweisbar das Boot ruder-technisch beherrschen (z.B. nach Maßgabe Trainer / Ausbilder) und den Nachweis erbracht haben, das er die Schifffahrtsverkehrsregeln und -zeichen sicher beherrscht!