

RCA - Regelung für das Outdoor-Training mit Ergometern

Bei einem Trainingsangebot, das im Freien abgehalten werden soll, ist auf folgendes zu achten:

- Das Erscheinen am Bootshaus und die Teilnahme am Outdoor-Training ist nur nach vorheriger Anmeldung bei einem/r verantwortlichen Betreuer/inn möglich.
- Die Teilnehmer/innen sind zu dokumentieren.
- Mitglieder kommen in Sportsachen zum Bootshaus. Umziehen und Duschen geschieht zuhause.
- Der Zutritt zu den Vereinsräumen ist ausschließlich gestattet, um die Ergometer aus der Gymnastikhalle zu holen und auf die Terasse zu stellen. Die Umkleiden und Duschen sowie alle anderen Vereinsräume im Bootshaus dürfen nicht für den Sport genutzt werden.
- Beim Betreten und Verlassen der Vereinsräume, insbesondere beim Durchqueren vom Eingangsbereich und Zutritt zur Gymnastikhalle, sowie bei der Entnahme und dem Zurückstellen von Ergometern, besteht Maskenpflicht.
- Zutritt zu den Toiletten während des Trainings ist nur einzeln gestattet.
- Sowohl beim Betreten des Gebäudes wie auch während des Trainings gilt das allgemeine Abstandsgebot (wo möglich min. 1,5 m).
- Die Ergometer sind nach ihrer Nutzung gründlich zu reinigen (Spüliwasser/Seifenlauge und Einmalhandtücher oder Desinfektionsmittel).

Für das Ergotraining im Freien stehen derzeit vier Ergometer zur Verfügung.

Der Vorstand

15. Juni 2020